

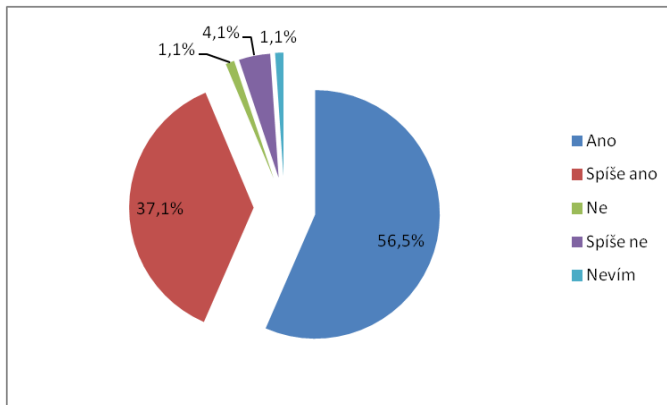
## **Výzkum: Pedagogy práce naplňuje i přes velký stres**

V dnešní době je téma týkající se stresu a syndromu vyhoření velmi frekventované. Vysoce postavení pracovníci firem kolabují – zdravotně, psychicky a někdy dokonce i „hoří“, tedy jsou postiženi syndromem vyhoření. Jak je tomu ve školství? Co pedagogové a stres? Tuto otázku si položil Ing. Přemysl Doležal, který zrealizoval dotazníkové šetření zaměřené na stres mezi pedagogickými pracovníky. Výzkum probíhal od ledna do března 2016 a celkově se do něj zapojilo 2009 pedagogických pracovníků z celé České republiky.

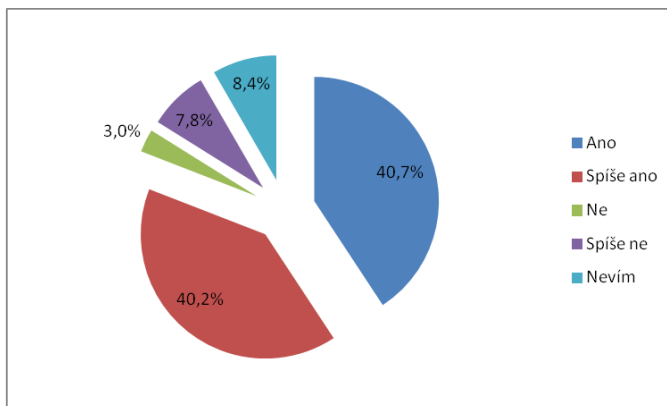
### **Jak to dopadlo?**

- oslovené pedagogy jejich **práce naplňuje** (93 %) a **chtějí se věnovat pedagogické profesi i v budoucnu** (81 %)
- oslovení pedagogové se domnívají, že **jsou velmi často v práci vystaveni stresu** (89 %)
- **tento stres, má subjektivně negativní dopad na jejich pracovní výkonnost** (76 %)
- **nejvíce stresující faktory jsou:**
  - **odpovědnost za zdraví a bezpečnost žáků**
  - **nadměrná administrativa**
  - **chování žáků**
- **negativní dopad stresu na své zdraví vnímá více než polovina oslovených pedagogů** (69 %), především **na fyzické úrovni** (47 %)
- **jako kompenzaci stresu pedagogové nejčastěji využívají**
  - **aktivní pohyb**
  - **četbu knih, poslech hudby, sledování filmů**
  - **aktivity s rodinou**
- obavy ze **syndromu vyhoření má více než polovina oslovených pedagogů** (54 %)
- **v případě dlouhodobě trvajících stresu by vyhledalo odborníka – psychologa** 58 % oslovených pedagogů
- školský systém aktuálně **nenabízí dostatek aktivit pro pedagogy v rámci prevence stresu a kompenzace pracovní zátěže** (84 %)

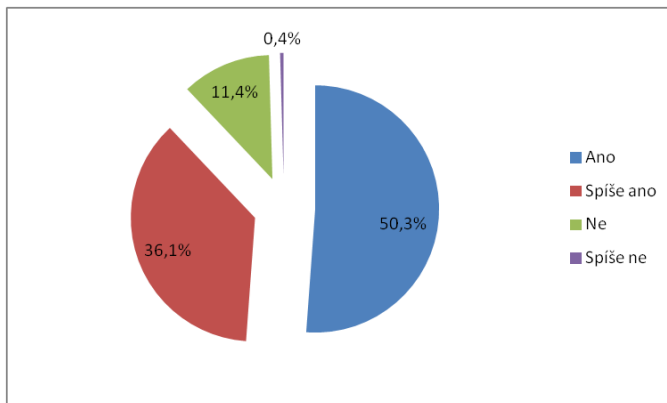
### Naplňuje Vás práce pedagoga?



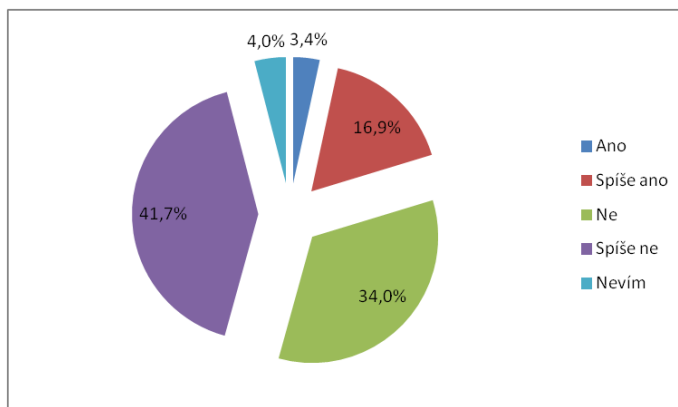
### Předpokládáte, že budete působit v oblasti školství celou svou profesní kariéru?



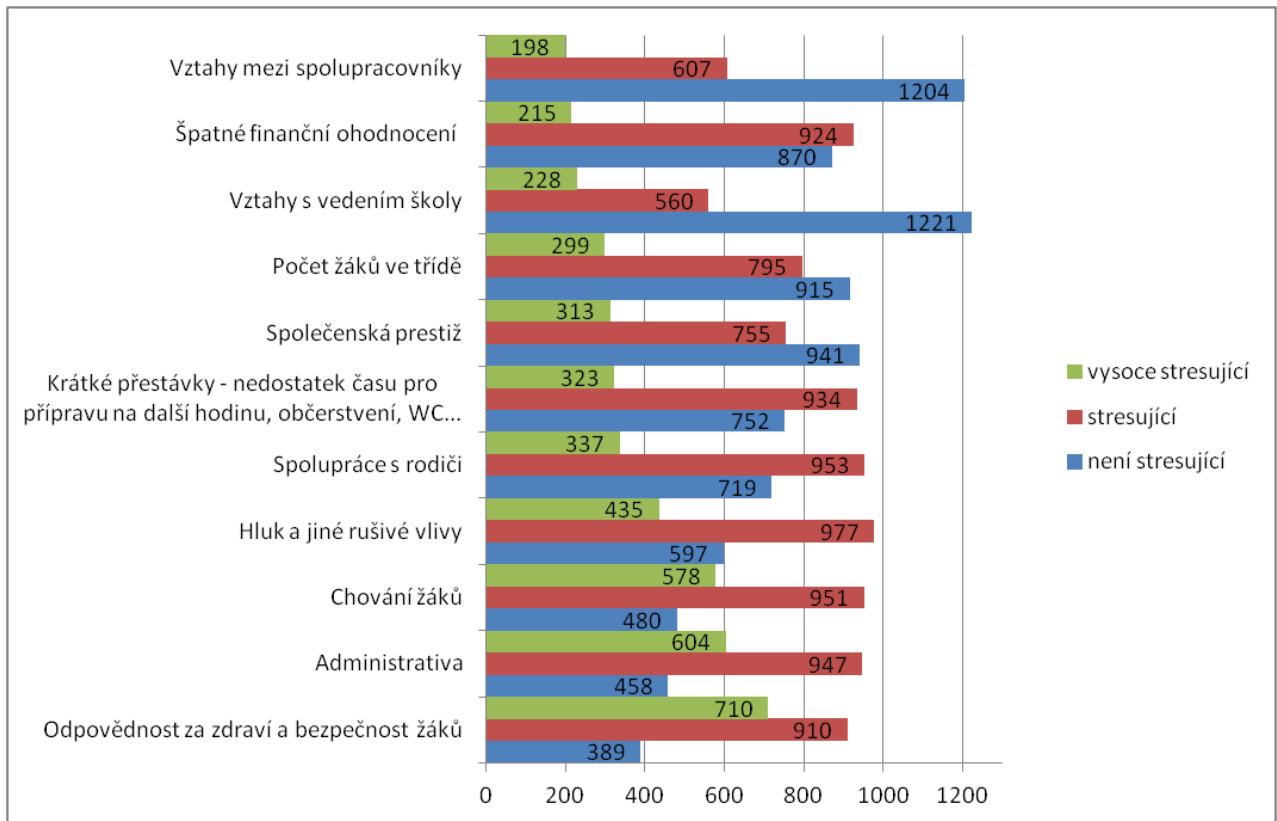
### Myslíte si, že jste ve své profesi často vystaven/a stresu?



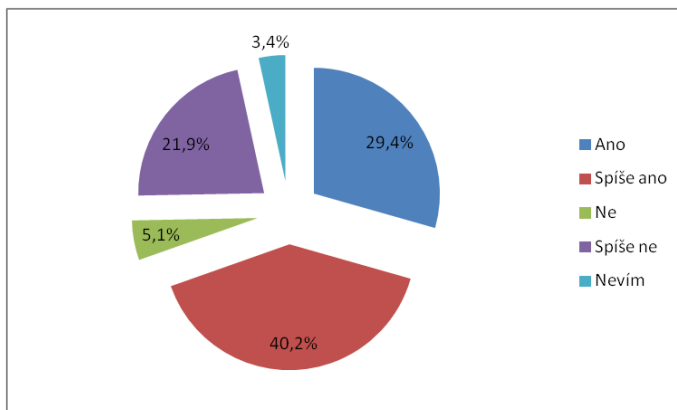
### Myslíte si, že stres spojený s Vaším zaměstnáním má pozitivní vliv na Vaši pracovní výkonnost?



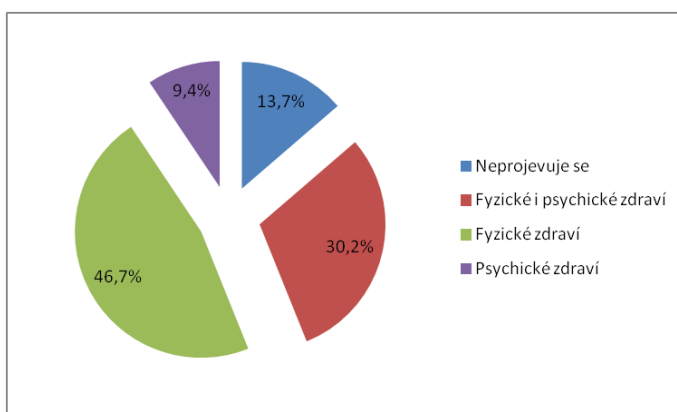
## Stresory v pedagogické profesi



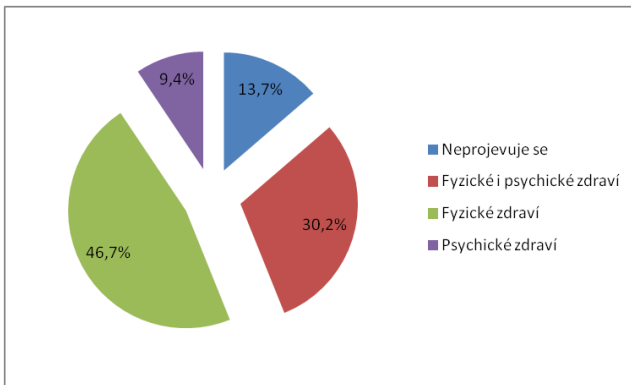
## Pocítujete, že má pracovní stres negativní dopad na Vaše zdraví?



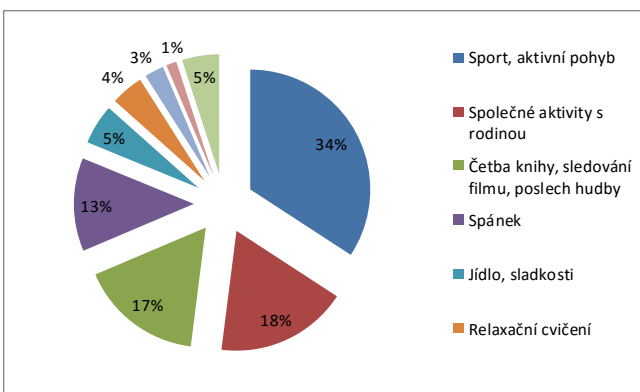
## Jak se u Vás nejčastěji projevuje dopad pracovního stresu?



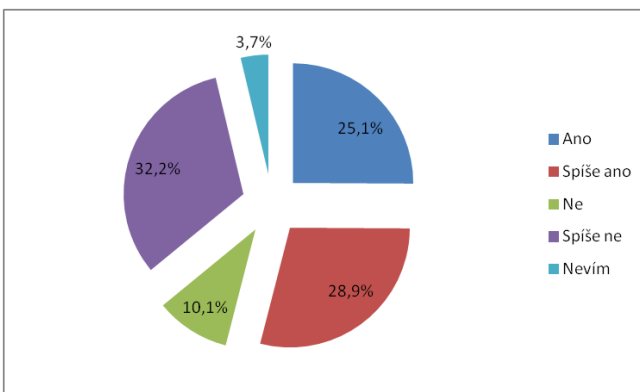
### Jak se u Vás nejčastěji projevuje dopad pracovního stresu?



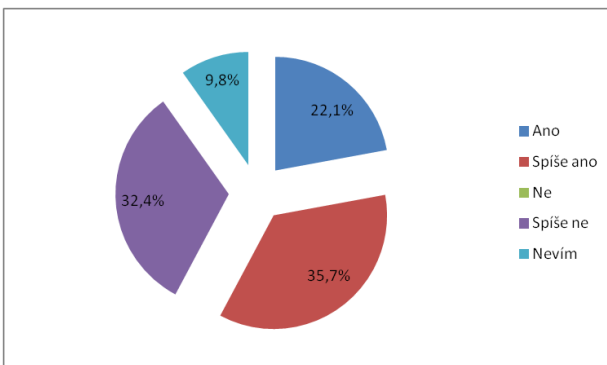
### Jakým způsobem se nejčastěji zbavujete stresu a psychického napětí?



### Obáváte se ve svém profesním životě tzv. syndromu vyhoření?



### Vyhledal/a byste v případě dlouhodobě přetrvávajícího stresu pomoc odborníka - psychologa?



**Nabízí školský systém dle Vašeho mínění dostatek aktivit pro pedagogy v rámci prevence stresu a kompenzace pracovní zátěže?**

